

Programme d'Animation

Du 28 octobre au 2 novembre 2024

Lundi 28 octobre

10h30 Zoothérapie en groupe



14h Jeux de société

10h45 Autour d'un café

15h30 Goûter + Loto



Mardi 29 octobre

10h30 Tous ensemble



15h Sortie à la bibliothèque

10h45 Individuel en chambre

16h Gym douce



Mercredi 30 octobre

Journée bien être

10h30 Sortie au marché



14h Atelier pâtisserie



10h30 Méditation



15h30 Manucure et Epilation

Jeudi 31 octobre

10h Atelier bricelet



13h30 Sortie au théâtre

10h30 Autour d'un café



16h Loisirs créatifs

Vendredi 1 novembre

10h30 Atelier mémoire



16h Gym douce

10h45 Autour d'un café

16h Individuel en chambre



Samedi 2 novembre

9h30 Distribution des programmes d'animation, des menus

10h15 Sortie au marché, 14h Balade dans le quartier

15h30 Ensemble à la cafète

