

# Programme d'Animation

Du 28 avril au 3 mai 2025

## Lundi 28 avril

10h Zoothérapie individuelle



10h30 Jeux de société



15h15 Goûter + Cinéma

## Mardi 29 avril

10h30 Individuel

10h30 Tous ensemble

14h15 Atelier jeux



16h Gym tonique

## Mercredi 30 avril

Journée bien-être

10h30 Méditation

10h30 Sortie au marché

14h Méditation



15h Atelier beauté



## Jeudi 1<sup>er</sup> mai

10h30 Atelier mémoire



10h45 On s'anime en tisannerie

14h Individuel

15h30 Balade dans le quartier

## Vendredi 2 mai

10h30 Gym douce

10h45 Individuel

14h15 Moments partagés

16h Pétanque dans la cour



## Samedi 3 mai

9h30 Distribution des programmes d'animation, des menus

10h30 Sortie au marché de Carouge 14h15 Balade dans le quartier

15h30 Quiz à la cafétéria

**BON DIMANCHE !**

