

Programme d'Animation

Du 28 avril au 3 mai 2025

Lundi 28 avril

10h Zoothérapie individuelle



10h30 Jeux de société



15h15 Goûter + Cinéma

Mardi 29 avril

10h30 Individuel

10h30 Tous ensemble

14h15 Atelier jeux



16h Gym tonique

Mercredi 30 avril

Journée bien-être

10h30 Méditation

10h30 Sortie au marché

14h Méditation



15h Atelier beauté



Jeudi 1^{er} mai

10h30 Atelier mémoire



10h45 On s'anime en tisannerie

14h Individuel

15h30 Balade dans le quartier

Vendredi 2 mai

10h30 Gym douce

10h45 Individuel

14h15 Moments partagés

16h Pétanque dans la cour



Samedi 3 mai

9h30 Distribution des programmes d'animation, des menus

10h30 Sortie au marché de Carouge 14h15 Balade dans le quartier

15h30 Quiz à la cafétéria

BON DIMANCHE !

