

Programme d'Animation

Du 15 au 20 septembre 2025

Lundi 15 septembre

10h30 Gym tonique

10h45 On s'anime en tisannerie

14h15 Moment individuel



16h Manicure



Mardi 16 septembre



10h30 On s'anime en tisannerie

10h45 Autour d'un café



14h15 Atelier créatif



16h Balade dans Carouge

Mercredi 17 septembre

10h30 Gym tonique



14h15 Lecture de texte



15h15 Goûter + loto



Jeudi 18 septembre



10h30 Atelier mémoire

10h45 On s'anime en tisannerie

14h15 Atelier jeux



16h Écoute musicale



Vendredi 19 septembre

10h30 Gym douce

10h45 Jeux de société



14h15 Moments partagés



16h Découvrons internet

Samedi 20 septembre

9h30 Distribution des programmes d'animation, des menus

10h30 Sortie au marché



14h15 jeux de société

16h Jeux d'adresse



BON DIMANCHE !