

# Programme d'Animation

Du 2 au 7 février 2026

## Lundi 2 février

9h45 Zoothérapie individuelle



10h45 Zoothérapie de groupe

13h30 Club du 13/15h



16h Karaoké



## Mardi 3 février



10h30 On s'anime en tisanerie

13h30 Club du 13/15h



16h Gym tonique



## Mercredi 4 février

10h30 Atelier mémoire



14h15 Atelier créatif

## Jeudi 5 février



10h30 Chapelet

14h15 Pâtisserie



16h manucure



## Vendredi 6 février

9h15 Brunch



13h30 Club du 13/15h



10h45 Café au brunch

16h Gym douce



## Samedi 7 février

10h30 Atelier mémoire

11h15 Distribution des programmes d'animation, des menus

14h15 Sortie dans le quartier

16h Quizz



**BON DIMANCHE !**