

# Programme d'Animation

Du 4 au 9 mai 2026

## Lundi 4 mai

9h45 Zoothérapie individuelle



13h30 Club du 13/15h

10h45 Zoothérapie de groupe



15h Goûter et loto



## Mardi 5 mai

9h45 Un café autour de l'actualité



13h30 Club du 13/15h



10h30 On s'anime en tisannerie

15h00 Journée mondiale hygiène des mains

## Mercredi 6 mai

10h30 Méditation groupe 1



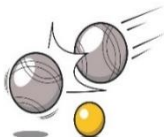
14h Méditation groupe 2

16h Ecoute musicale



## Jeudi 7 mai

9h45 Un café autour de l'actualité



14h15 Pétanque



10h30 Chapelet

16h Atelier créatif



## Vendredi 8 mai

9h45 Un café autour de l'actualité



13h30 Club du 13/15h



10h30 Gym douce

16h Atelier mémoire



## Samedi 9 mai

10h30 Sortie au marché

11h30 Distribution des programmes et des menus

15h30 Tous ensemble à la cafétéria

